

Le développement régional et les personnes âgées en Montérégie Est

*Pour se donner un projet concerté de collectivité
qui propose des perspectives positives au vieillissement populationnel
2008-2013*

Proposition d'un plan d'action
**pour le comité consultatif
Aînés et développement régional**
Version adoptée par le CA de la CRÉ Montérégie Est à sa rencontre du 24 avril 2009

Bref rappel

Le comité *Aînés et développement régional* rattaché à la CRÉ Montérégie Est poursuit la mission d'améliorer les conditions de vie des collectivités vieillissantes du territoire par des interventions régionales adaptées à la réalité et aux besoins spécifiques des femmes et des hommes âgés.

Parmi ses principaux mandats, le comité doit produire un plan d'action qui vient en appui aux priorités des personnes âgées de la région ainsi qu'aux stratégies découlant du Plan quinquennal de développement durable de la CRÉ Montérégie Est. Il doit également jouer un rôle consultatif permanent en matière de qualité de vie des personnes âgées au sein de la CRÉ et de ses composantes ainsi qu'auprès des autres instances régionales et des ministères.

Valeur fondamentale

Ce plan d'action est axé sur le concept du développement durable intégrant les trois notions indissociables que sont l'économie, le social et l'environnement. La CRÉ Montérégie Est traite de ces notions comme étant : le niveau de vie, le mode de vie et le milieu de vie.

Constat

Ce plan d'action découle d'une analyse du portrait sociodémographique des femmes et des hommes âgés de la Montérégie Est et permet de relever les 4 enjeux suivants :

- ✓ **Des enjeux de communication et de structure**
- ✓ **Des enjeux politiques**
- ✓ **Des enjeux économiques**
- ✓ **Des enjeux sociaux**

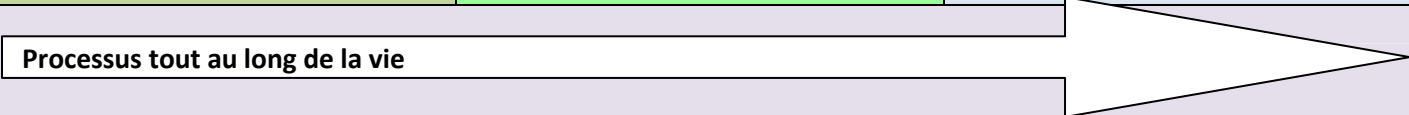
Ces enjeux doivent répondre à des phases d'intervention tout au long de la vie et permettent le développement d'initiatives et de projets visant les personnes de 50 ans et plus.

Fondement

Ce plan d'action s'appuie sur un fondement qui confirme que le développement d'une vision inclusive, transversale à l'ensemble des composantes de la population, contribue à l'amélioration de la prospérité socioéconomique du territoire de la Montérégie Est, et ce, dans un contexte de décroissance démographique, de vieillissement de la population, de pénurie de main-d'œuvre qualifiée, de recherche, d'innovation et de stabilité de l'emploi.

Objectif général

*Répondre aux aspirations des personnes âgées
et valoriser les initiatives leur permettant d'occuper leur juste place dans leur milieu.*

Enjeux définis selon les sphères d'intervention du Plan quinquennal de développement durable de la CRÉ Montérégie Est			
Fonctionnement	Niveau de vie	Milieu de vie	Mode de vie
Des enjeux de communication et de structure	Des enjeux économiques	Des enjeux politiques	Des enjeux sociaux
Objectifs spécifiques	Objectifs spécifiques	Objectifs spécifiques	Objectifs spécifiques
 <p>Processus tout au long de la vie</p>			
Développer une concertation régionale des personnes âgées intégratrice des forces vives des milieux	Promouvoir le partage des savoirs en développant des projets de mentorat social et économique	Développer des stratégies d'accès à des logements sociaux adaptés aux populations vieillissantes	Soutenir l'émergence de projets d'actions communautaires ou d'économie sociale facilitant le maintien à domicile
Connaître les réalités des personnes âgées du territoire couvert par la CRÉ Montérégie Est	Appuyer les stratégies visant l'adaptation du marché du travail aux réalités du vieillissement de la main-d'œuvre	Appuyer des initiatives d'aménagements urbains visant à briser l'isolement et à permettre le développement de saines habitudes de vie	Appuyer les projets émanant du milieu visant à bonifier la desserte des services de soins de santé
Agir à titre de comité consultatif <i>Aînés et développement régional</i> à la CRÉ Montérégie Est	Développer l'accessibilité aux services et aux organisations pour les communautés rurales	Stimuler l'intégration à la vie active des personnes âgées dans les communautés	Développer des initiatives intergénérationnelles sur le respect et l'inclusion sociale intégratrices de la spécificité des personnes âgées
			Soutenir des initiatives visant à encourager l'entraide et les compétences citoyennes
			Stimuler le rôle et la valeur des politiques sociales inclusives des réalités et des besoins spécifiques des personnes âgées
Développer des outils et des mécanismes de communication adaptés aux demandes de la collectivité			

Des enjeux de communication et de structure

Rappel des objectifs spécifiques de cet enjeu:

1. Développer une concertation régionale des personnes aînée intégratrice des forces vives des milieux
2. Connaître les réalités des personnes aînées du territoire couvert par la CRÉ Montérégie Est
3. Agir à titre de comité consultatif *Aînés et développement régional* à la CRÉ Montérégie Est
4. Développer des outils et des mécanismes de communication adaptés aux demandes de la collectivité

Moyens d'action

1. Développer une concertation régionale des personnes aînée intégratrice des forces vives des milieux

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Mettre en place un comité <i>Aînés et développement régional</i>	CRÉ Montérégie Est / Comité de suivi de l'entente	Sept. 2008	Mise en place du comité Diversité et expertise des personnes composant le comité Nb de rencontres tenues par année
Identifier les priorités d'intervention	CRÉ Montérégie Est / Comité de suivi de l'entente / <i>Comité Aînés et développement régional</i>	Février 2009	Nb de rencontres tenues 1 rencontre du sous comité Priorités 2-rencontres du Comité de suivi de l'entente
Élaborer et assurer la mise en œuvre d'un plan d'action <i>Aînés et développement régional</i>	CRÉ Montérégie Est / Comité de suivi de l'entente / <i>Comité Aînés et développement régional</i>	Avril 2009	Dépôt du plan d'action au CA du 24 avril 2009
Faire l'inventaire, informer, promouvoir et diffuser les initiatives impliquant des personnes aînées	<i>Comité Aînés et développement régional / TRAM</i>	2009-2010	Réalisation du document Stratégies de diffusion

2. Connaître les réalités des personnes aînées du territoire couvert par la CRÉ Montérégie Est

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Tracer un portrait sociodémographique des aînés	LSM / <i>Comité Aînés et développement régional</i>	Avril 2009	Accès à des données statistiques
Réaliser un inventaire des organismes et des services offerts à la population aînée	LSM / <i>Comité Aînés et développement régional</i>	Mars 2009	Recueil ou bottin des services
Tenir des consultations par territoire de MRC (9) afin d'identifier les grandes pistes d'action à mettre en place	CRÉ Montérégie Est / LSM	Décembre 2008	Calendrier des rencontres Nombre de personnes ayant participées

3. Agir à titre de comité consultatif *Aînés et développement régional* à la CRÉ Montérégie Est

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Accomplir les mandats qui lui sont dévolus par la CRÉ	Comité <i>Aînés et développement régional</i>	2009-2013	Nb de mandats réalisés
Élaborer et mettre en œuvre des projets structurants issus du plan quinquennal de développement – Volet <i>Aînés et développement régional</i>	Comité <i>Aînés et développement régional</i>	2009-2011	Nb de projets réalisés
Participer aux travaux du conseil d'administration de la CRÉ	Comité <i>Aînés et développement régional</i>	2009-2010	Nbre de CA et comités connexes sur lesquels siègent les personnes du comité <i>Aînés</i>
Doter le comité <i>Aînés et développement régional</i> d'une image de marque intégrée à celle de la CRÉ	CRÉ Montérégie Est / Comité <i>Aînés et développement régional</i>	Sept. 2008	Création du logo et des outils promotionnels
Ajouter une section <i>Aînés et développement régional</i> sur le site Internet de la CRÉ Montérégie Est	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / partenaires à définir	2009-2010	Utilisation du site internet et son enrichissement avec l'aide des partenaires

4. Développer des outils et des mécanismes de communication adaptés aux demandes de la collectivité, et ce, tout au long de la réalisation des initiatives inscrites à l'actuel plan d'action

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Mettre en place une ligne d'information sur les organisations et les services offerts aux personnes âgées du territoire de la CRÉ	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / partenaires à définir	2010-2013	Lancement de la ligne d'information Fréquence d'utilisation
Favoriser la diffusion de cette information dans les différents réseaux	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / partenaires à définir	2010-2013	À définir

Des enjeux économiques

Rappel des objectifs spécifiques de cet enjeu:

5. Promouvoir le partage des savoirs en développer des projets de mentorat social et économique
6. Appuyer les stratégies visant l'adaptation du marché du travail aux réalités du vieillissement de la main-d'œuvre
7. Développer l'accessibilité aux services et aux organisations pour les communautés rurales

Moyens d'action

5. Promouvoir le partage des savoirs en développant des projets de mentorat social et économique

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Favoriser l'émergence de projets de mentorat social pour développer, plus particulièrement le savoir-être chez les jeunes	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / Réussite Montérégie	2010-2013	À définir
Faire connaître les initiatives existantes de mentorat d'affaires et en réaliser de nouvelles	Comité <i>Aînés et développement régional</i>	2010-2013	À définir

6. Appuyer les stratégies visant l'adaptation du marché du travail aux réalités du vieillissement de la main-d'œuvre

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Développer des initiatives visant à moduler l'organisation du travail afin de permettre le passage vers la retraite de manière à optimiser les savoirs organisationnels de la main-d'œuvre vieillissante	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / Emploi-Québec / CLD / SADC	2010-2013	À définir
Favoriser la diffusion des bonnes pratiques en matière de passage graduel vers la retraite	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / Emploi-Québec / Chambre de commerce	2012-2013	À définir
Encourager les milieux de travail à revoir leur organisation du travail afin de permettre l'emploi de la main-d'œuvre vieillissante	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / Emploi-Québec / Chambre de commerce	2012-2013	À définir

7. Développer l'accessibilité aux services et aux organisations pour les communautés rurales

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Appuyer des initiatives novatrices de transport collectif, surtout en ruralité afin de briser l'isolement des personnes âgées	Comité <i>Aînés et développement régional</i> et autres partenaires à définir	2009-2013	À définir

Des enjeux politiques

Rappel des objectifs spécifiques de cet enjeu:

8. Développer des stratégies d'accès à des logements sociaux adaptés aux populations vieillissantes
9. Appuyer des initiatives locales d'aménagements urbains visant à briser l'isolement et à permettre le développement de saines habitudes de vie chez les personnes vieillissantes
10. Stimuler l'intégration à la vie active des personnes âgées dans les communautés

Moyens d'action

8. Développer des stratégies d'accès à des logements sociaux adaptés aux populations vieillissantes

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Appuyer des initiatives concertées de développement de logements sociaux, adaptés à la réalité des personnes vieillissantes.	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / ATI / municipalités	2009-2013	Nb de projets appuyés
Appuyer des projets visant l'adaptation des milieux de vie aux besoins des personnes âgées	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / municipalités	2009-2013	Nb de projets appuyés

9. Appuyer des initiatives d'aménagements urbains visant à briser l'isolement et à permettre le développement de saines habitudes de vie

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Appuyer les concertations autour de projets d'aménagements urbains permettant le développement de saines habitudes de vie chez les personnes âgées	Comité <i>Aînés et développement régional et autres partenaires à définir</i>	2009-2013	Nb de projets appuyés

10. Stimuler l'intégration à la vie active des personnes âgées dans la collectivité

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Favoriser le déploiement d'initiatives de saines habitudes de vie pour garder les personnes âgées actives et en forme.	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / Partenaires de l'entente saines habitudes de vie / Villes et municipalité / LSM et organismes du milieu	2011-2012	À définir
Améliorer la desserte de transport afin de favoriser la participation aux activités des personnes âgées, particulièrement en milieu rural	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / MRC / municipalités, et organismes du milieu	2009-2013	À définir

Des enjeux sociaux

Rappel des objectifs spécifiques de cet enjeu:

11. Soutenir l'émergence de projets d'actions communautaires ou d'économie sociale facilitant le maintien à domicile
12. Appuyer les projets émanant du milieu visant à bonifier la desserte des services de soins de santé
13. Développer des initiatives intergénérationnelles sur le respect et l'inclusion sociale intégratrices de la spécificité des personnes âgées
14. Mettre en place des initiatives visant à raviver le travail bénévole
15. Stimuler la mise en place de politiques familiales

Moyens d'action

11. Soutenir l'émergence de projets d'actions communautaires ou d'économie sociale facilitant le maintien à domicile

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Développer des initiatives pour contrer l'isolement des personnes âgées	Comité <i>Aînés et développement régional</i> MRC / municipalités, et organismes du milieu	2010-2011	Nb d'initiatives mises en place
Favoriser le développement de solutions répondant aux problématiques du transport, particulièrement en milieu rural	Comité <i>Aînés et développement régional</i> MRC / municipalités, et organismes du milieu	2011-2012	À définir
Soutenir les aînés vulnérables et leur proche aidant	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / organismes du milieu	2010-2011	À définir

12. Appuyer les projets émanant du milieu visant à modifier la desserte des services de soins de santé

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Recommander au conseil d'administration de la CRÉ les initiatives en lien avec cet objectif pour appuyer les projets et les demandes émanant du milieu	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / CSSS / organismes du milieu / Tables de concertation Aînés	En continu	Nb de lettre d'appui Résolutions du CA de la CRÉ

13. Développer des initiatives intergénérationnelles sur le respect et l'inclusion sociale intégratrices de la spécificité des personnes âgées

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Réaliser une campagne de promotion sur le respect	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / partenaires à déterminer	2010-2011	À définir
Promouvoir les initiatives intergénérationnelles visant à contrer l'exclusion des personnes âgées	Comité <i>Aînés et développement régional</i> / partenaires à déterminer	2010-2013	Nb de projets rendus publics

14. Soutenir des initiatives visant à encourager l'entraide et les compétences citoyennes

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Réaliser une étude afin de mieux définir le nouveau bénévolat	Comité Aînés et développement régional	2010-2013	À définir
Favoriser l'émergence de projets favorisant l'adéquation entre les besoins en bénévoles d'une organisation et la disponibilité des personnes souhaitant offrir savoirs et temps en bénévolat.	Comité Aînés et développement régional / Partenaires à définir	2012-2013	À définir
Promouvoir les initiatives réussies de partage et de bénévolat	Comité Aînés et développement régional / Partenaires à définir	2012-2013	À définir

15. Stimuler le rôle et la valeur des politiques sociales inclusives des réalités et des besoins spécifiques des personnes âgées

Moyen(s) d'action	Responsable(s) /Partenaires	Échéancier	Indicateur(s) de résultats
Encourager les municipalités et les villes à mettre en place et à signer une politique familiale inclusive des personnes âgées comme partie intégrante de la famille et à inclure un volet personnes âgées pour celles qui en ont déjà une.	Comité Aînés et développement régional / MFA, CAMF, Secrétariat aux aînés	2010-2011	Nb de politiques familiales dans lesquelles est intégré le volet personnes âgées, rendues publiques Nb de politiques familiales révisées pour y intégrer le volet personnes âgées